



# Gruppo Trekking Lo Scarpone di Sella di Corno



## ... di nuovo in Montagna Sella di Corno Giro ad Anello Domenica 21 Giugno 2020

**COORDINATE PER GLI APPUNTAMENTI**  
Ritrovo Ass. Sella di Corno 42° 21' 58" N 13° 10' 50" E

**ACCOMPAGNATORI F.I.E.**  
Adolfo Mattei Silvia Brunelli (Coordinatore Escursione)  
Giovanni Mattei Noemi Evangelisti Pierpaolo Mancini

**DISTANZA Km 12 AR DURATA 5 Ore + soste DISLIVELLO 600 mt DIFFICOLTA' E**

### DESCRIZIONE:

Ore 7.45 Ritrovo a Sella di Corno  
Ore 8.00 Partenza da Sella di Corno  
Ore 8.00 Inizio Escursione

### PERCORSO:

Sella di Corno – Sentiero per Crespiola  
Strada Iselli – Monte Crespiola – Cima  
Delle Pacine – Forca di Rascino – Valle  
Del Cappelletto – Sella di Corno

### ATTREZZATURA

-Scarponi da trekking (Obbligatori) –  
Bastoncini – Indumenti anti pioggia –  
Adeguato abbigliamento alla montagna  
**(No jeans No scarpe da ginnastica)** –  
1.5 litri di acqua – Portare viveri necessari  
per il proprio fabbisogno personale

### IMPORTANTE

Gli orari, i tempi di percorrenza, il programma  
e il percorso potrebbero subire variazioni, a  
insindacabile giudizio degli accompagnatori,  
per sopravvenute esigenze del momento.  
L'escursione potrebbe essere condizionata  
dalle condizioni meteo

**Obbligatoria PRENOTAZIONE entro venerdì 19 giugno**  
Numero Max di partecipanti 15 persone + 5 accompagnatori ( direttive nazionali F.I.E. )  
Si raccomanda MODULO di AUTOCERTIFICAZIONE come al punto 3



### Indicazioni per i Tesserati del Gruppo Trekking Lo Scarpone per la Ripresa delle Attività



- 1 L'iscrizione/prenotazione all'escursione o all'attività sociale è obbligatoria in modalità telefonica o via mail e deve essere confermata dagli organizzatori.
- 2 Non sarà possibile partecipare con sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore, ecc) o con una temperatura (febbre) superiore ai 37,5 gradi.
- 3 Ogni partecipante/tesserato deve compilare un modulo di autocertificazione e restituire firmato prima dell'attività sociale.
- 4 Ogni partecipante dovrà portare nello zaino mascherina, guanti monouso, (in numero sufficiente per far fronte ad eventuali necessari ricambi durante tutta l'attività da indossare sotto indicazione degli accompagnatori), gel disinfettante (DPI) e sacchetto personale per il corretto smaltimento di tutto il materiale usato.
- 5 Non è possibile partecipare ad alcuna attività sociale (escursioni o attività di altro tipo) se si hanno avuto contatti, nei 15 giorni precedenti, con soggetti positivi al Coronavirus.
- 6 Ogni partecipante dovrà essere autonomo per quanto riguarda cibo, acqua e DPI. Si rammenta il divieto di scambiarsi bottacce, bicchieri, materiali vari al fine di contenere l'eventuale contagio da Covid 19.
- 7 Durante lo svolgimento dell'escursione o dell'attività sociale si deve mantenere una distanza interpersonale di almeno di mt. 2; in tutte le situazioni che non permettano il mantenimento di questa distanza si dovrà indossare immediatamente la mascherina.
- 8 Nelle soste e/o nei momenti di ristoro tutti i partecipanti devono mantenere il necessario distanziamento interpersonale (con l'eccezione dei nuclei famigliari o conviventi). Durante questi momenti è assolutamente escluso lo scambio di qualsiasi attrezzatura o genere di conforto tra i partecipanti.
- 9 Durante l'attività il Tesserato dovrà seguire tutte le indicazioni che verranno impartite dagli Accompagnatori o volontari esperti, pena l'esclusione dell'attività, e dovrà igienizzare frequentemente le mani con apposita soluzione/gel, soprattutto dopo essere stati in un luogo pubblico (mezzi pubblici di trasporto, rifugi, impianti funiviari ecc.)
- 10 In caso di insorgenza di sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse e/o raffreddore) durante l'escursione o l'attività sociale la persona deve comunicare immediatamente ad un accompagnatore tali sintomi.
- 11 Sono da evitare, in questo momento di rilassamento, comportamenti che possano favorire l'eventuale trasmissione del virus, come momenti conviviali, brindisi o foto di gruppo e abbracci.
- 12 Tutti i partecipanti sono tenuti a informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti

**NB: PER PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIE.**

**PER I NON TESSERATI E' OBBLIGATORIA L'ASSICURAZIONE GIORNALIERA CON LA COMUNICAZIONE DEI DATI PERSONALI AI CONTATTI DI RIFERIMENTO**

